



APRENDA INGLÊS

COM

SERIES

Introdução

Uma das formas mais rápidas de aprender a falar inglês é usando séries e seriados de TV. Por quê?



Porque nesta hora a gente quer saber como vai terminar o capítulo, o que vai acontecer com o personagem principal, como vai acabar essa temporada e o nosso cérebro está alerta, e ao mesmo tempo a gente está relaxado, se divertindo, essa é a hora que a gente mais aprende.

Mas o que a gente faz geralmente? Quando vamos aprender inglês, não aproveitamos todo esse poder e vamos lá para a velha e chata gramática.

Qual é o problema da gramática? É que ela foi feita para quem já fala inglês, para quem já é fluente no idioma e quer aprofundar, ajustar, melhorar o inglês delas.

Por exemplo, quando você estava aprendendo português, o que você estava aprendendo primeiro? A gramática ou ouvir, falar, ler e escrever?

Se eu te perguntar agora o que é verbo transitivo indireto, o que é predicativo do sujeito, entre várias outras coisas que eu poderia citar.

Provavelmente vocêalaria: "eu não me lembro, posso até ter visto em algum lugar alguma vez, eu não sei mais o que é isso."

Mas você se comunica, você usa o seu português todos os dias, mesmo sem lembrar todos esses nomes chatos.



Tivemos um aluno chamado Yuri, ele trabalha em uma empresa de tecnologia, prestando serviço, atendendo clientes, e para resolver o problema destes clientes, ele tem que fazer contato com a matriz que fica lá nos Estados Unidos.

E como ele fazia isso? Via chat, porque ele tinha estudado gramática, tinha medo de travar e falar errado, então ele só se comunicava via chat e levava 3 a 4 horas para resolver o assunto de cada cliente.

Depois de estudar com este método, utilizando séries que retratam diálogos da vida real, situações do cotidiano, ele ganhou muito, mas muito vocabulário e passou a resolver estes problemas usando apenas 15 minutos de uma ligação telefônica, não só o dia dele ficou mais produtivo, como também ele ganhou mais visibilidade dentro da empresa.

E agora, eu quero te mostrar um exercício prático de como você pode fazer isso na sua própria vida, Let's go? Vamos lá?

Esse exercício estará dividido em 3 partes:

Primeiro Passo

Vídeo Sem Legenda



O primeiro passo, é assistir um episódio de uma série (*mais abaixo te darei algumas opções e sugestões de séries*).

Você vai assistir um trecho da série em inglês, sem legenda. E o importante aqui é prestar atenção nos aspectos visuais!

E você poderia dizer: *"Eu não entendo o que eles estão falando!"* Não se preocupe, preste atenção apenas nos aspectos visuais, por exemplo, o que aparece nessa cena que estou vendo agora?

"Ah, é uma lanchonete, eu estou vendo duas pessoas conversando, outras pessoas comendo, ele está segurando um sanduíche" e conforme a cena for passando, você vai prestando atenção naquilo que você está vendo na tela, sem se preocupar se você está entendendo ou não aquilo que eles estão falando, ok?

"Mas há palavras que eles falaram que eu não entendi!" Não se preocupe, porque agora no próximo passo, você vai conseguir entender.

Segundo Passo

Vídeo Legendado Em Português



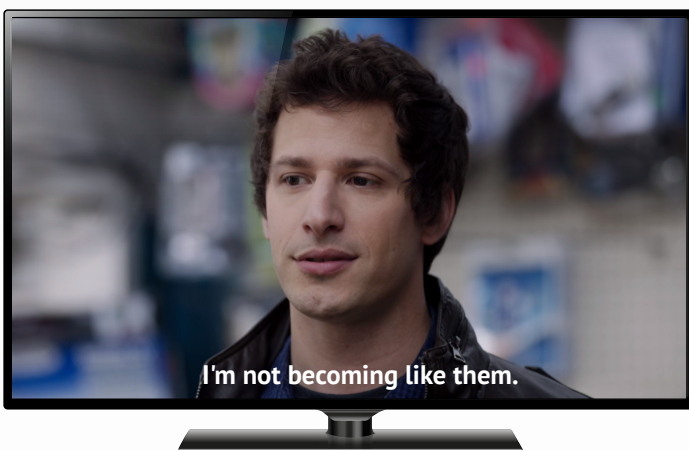
E o que a gente vai fazer agora? Uma associação entre os dois idiomas. O inglês que é um novo idioma que estamos adquirindo, com o português, que é a nossa língua mãe.

Essa é a forma mais rápida para gente aprender, para aumentarmos nosso vocabulário, porque ao invés de a gente estudar palavra por palavra, procurar palavra por palavra no dicionário, a gente vai estudando blocos de frases, cenas e situações práticas da vida real, e a gente por dedução vai fazendo essa associação do inglês com o português.

Nesse segundo passo, eu vou recomendar que você coloque o mesmo trecho ou episódio da série com legenda em português e acompanhar esse mesmo trecho do episódio ouvindo em inglês e acompanhando com a legenda em português.

Terceiro Passo

Vídeo Legendado Em Inglês



O terceiro passo é onde a gente acompanha o mesmo vídeo da mesma série com legendas em inglês e com o áudio em inglês também, conseguindo associar aquilo que a gente ouviu com as palavras que estão na legenda.

E eu te recomendo que acompanhe com o seu mouse enquanto você está assistindo. Você vai passando com o mouse pela legenda, porque assim você vai estar envolvido através dos seus três canais de aprendizagem, o seu **canal visual** enquanto você assiste o vídeo, o seu **canal auditivo** enquanto você ouve as falas em inglês e o seu **canal cinestésico**, ou seja, você está fisicamente envolvido quando acompanha com o mouse as legendas em inglês, entendeu?



No primeiro passo você foi trabalhando no seu canal auditivo enquanto ouvia o áudio em inglês e no seu canal visual enquanto assistiu à cena prestando atenção aos aspectos visuais.

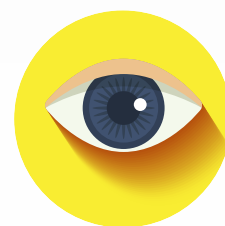
No segundo passo você ouviu mais uma vez agora associando com sua língua mãe e tirando aquela ansiedade de saber o que está acontecendo.

No terceiro passo, você ouviu o áudio em inglês mais uma vez, acompanhando o texto em inglês para ir associando o som das palavras.

Agora que você já sabe um exercício simples e prático para aprender inglês com séries, no próximo exercício, eu quero te dar mais um exercício para tornar o seu aprendizado ainda mais efetivo.

Nesse exercício eu quero trabalhar com você mais uma de suas habilidades de comunicação e não só isso, eu quero que a gente trabalhe simultaneamente os seus três canais de aprendizagem, o seu canal visual, que é tudo aquilo que você vê, o seu canal auditivo que é tudo aquilo que você ouve e fala, e o seu canal cinestésico que é quando você está fisicamente envolvido, quando você definitivamente põe a mão na massa.

E não só isso, eu quero te dar uma sacada pra você aprender ainda mais e muito melhor!



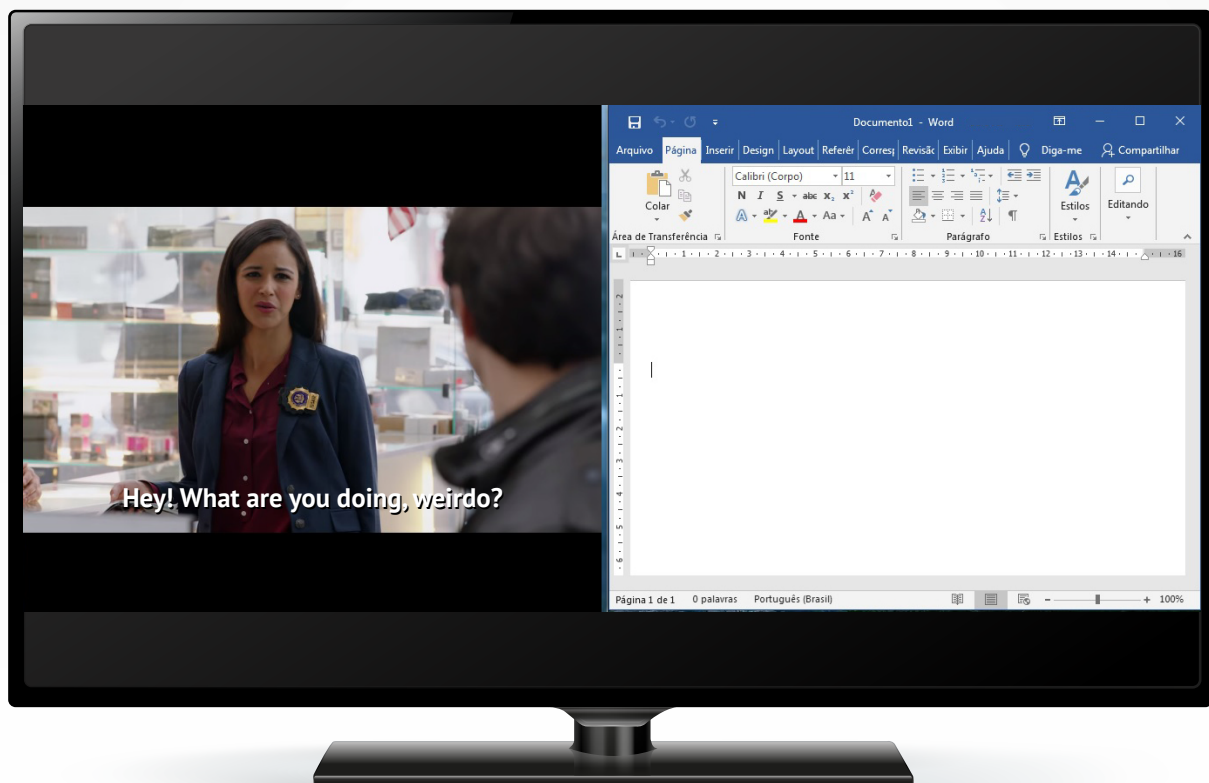
E ainda nesse e-book eu quero te dar também uma sacada, uma dica sobre o aparelho fonador.

Se você não se lembra ou não sabe o que é aparelho fonador, pode ficar tranquilo que mais tarde eu te explico, o que é fundamental você saber, é que o aparelho fonador é imprescindível para que você se comunique muito bem em inglês, para que você fale e seja entendido.

Aprendendo De Forma Acelerada

Há um estudo que diz que aprendemos apenas 10% daquilo que nós lemos, 20% daquilo que a gente ouve e 30% daquilo que a gente vê, mas quando a gente faz isso simultaneamente, quando gente lê, ouve e vê, quando a gente está fisicamente envolvido, a gente aprende mais de 90% disso e é exatamente isso que quero te mostrar agora, como trabalhar usando os seus três canais de aprendizagem, vamos ouvir, ler, escrever, tudo simultaneamente para que você tenha um aprendizado gigantesco.

Você vai abrir duas coisas, o vídeo com a legenda em inglês do seu lado esquerdo e uma janela do Word ao seu lado direito, pode ser um bloco de notas ou qualquer editor de texto, o que for mais confortável para você, se estiver no computador ou até mesmo escrever em um papel se preferir e for usar a série na tv.



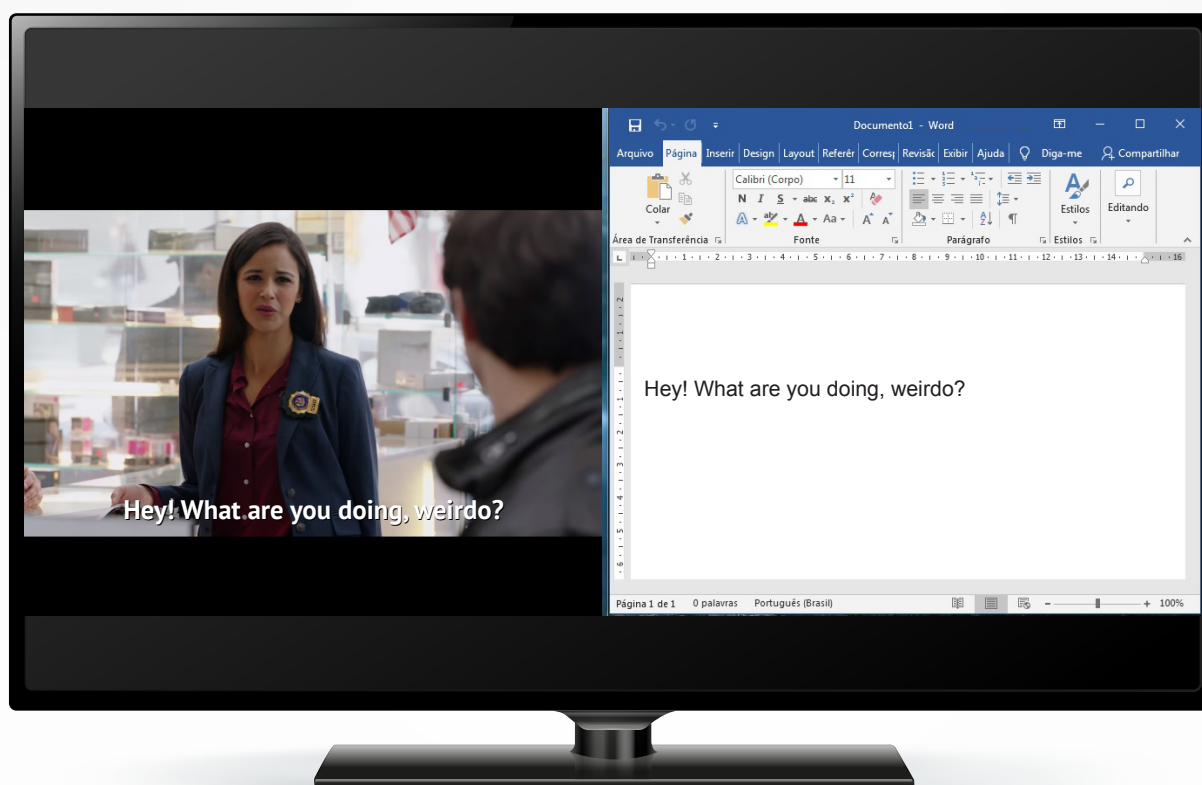
O importante é que a gente faça as três etapas deste exercício para que a gente trabalhe com os nossos três canais de aprendizagem simultaneamente e assim não só treinamos, mas melhoramos e assim aumentamos muito o poder de memorização e absorção de vocabulários.

Então nós vamos ouvir o áudio em inglês, sua pronúncia, trabalhando nosso canal auditivo, vamos ver a série, ver o episódio, trabalhando nosso canal visual e vamos escrever, estando fisicamente, sinestésicamente envolvidos, e só tem um jeito de aprender escrever em inglês que é, escrevendo!

Então é isso que faremos agora, treinar o canal auditivo, ouvindo o áudio do filme, visual assistindo as cenas e sinestésico escrevendo em inglês.

Então vamos começar, quando eu ouvir a fala eu vou pausar o vídeo e escrever a legenda, por exemplo, essa frase de uma série: ***“None. But you figured that five-years-old are more serious...”*** Vou ouvindo a próxima frase e pauso novamente quando ouvir a fala e escrevo o que o ator disse ***“...about Bird hygiene than their teacher?”***.

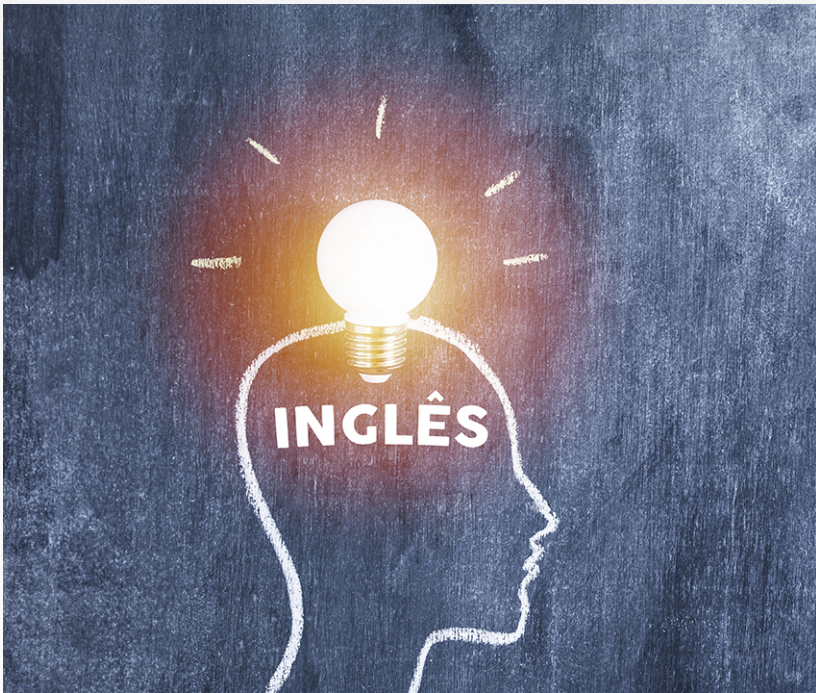
Você pode fazer esta sequência até o final do episódio. Vai trabalhando o seu canal auditivo, o seu canal visual e o seu canal cinestésico.



Na próxima parte eu vou te dar duas sacadas que são essenciais para ter sucesso na aprendizagem. Uma dessas sacadas é uma técnica de estudo que as pessoas que querem passar em concursos ou universidades através do vestibular, estão usando.

Essa dica vai mudar o seu jeito de estudar e você vai absorver muito mais vocabulário de forma muito mais fácil. Te mostrando como você pode aprender em dias, o que levaria anos para você aprender.

Coloque o Inglês Como Alta Prioridade No Seu Cérebro



Nosso cérebro trata como prioridade a primeira coisa que a gente faz quando acorda e última coisa que a gente faz antes de dormir. **Como isso funciona?**

Quando a gente vai dormir, o nosso cérebro reorganiza, ele repassa todas as informações que a gente recebeu durante o dia e ele faz isso da última informação para a primeira, ou seja, de trás para frente, e quando ele percebe que a última informação está ligada a primeira, que estão ligadas ao mesmo assunto, ele trata essa informação como prioridade e armazena em um lugar de fácil acesso, para que quando você precise, consiga encontrar essa informação com facilidade.

Então é necessário que você tenha contato com o inglês antes de dormir e na hora de acordar.

Temos relatos de alunos que seguiram essa dica e sonharam que estavam nos Estados Unidos, falando em inglês como se fosse um nativo e as pessoas entendiam eles, e eles entendiam o que elas falavam.

Com essa imagem gravada em nossa mente, basta seguir em frente e logo a gente estará realizando esse sonho de falar inglês fluentemente.

Então o que eu quero que você faça? Tenha contato com o inglês logo quando você acordar, como sua primeira atividade intelectual do dia e antes de dormir como última atividade intelectual do dia.

Faça o teste com certeza você vai aprender muito, mas muito mais rápido e depois você me fala o que aconteceu.

Conhecendo o Aparelho Fonador

Agora eu tenho uma pergunta: ***“Você sabe o que é o aparelho fonador?”***

Ele é o principal mecanismo do nosso corpo para falarmos, ou seja, é o principal mecanismo para nos comunicarmos.

Ele é responsável pela nossa fala, pela nossa comunicação, seja ela em inglês, português ou qualquer outra língua.

Se você tiver um aparelho fonador muito bem treinado, com certeza você terá uma boa pronúncia. E com uma boa pronúncia, você vai se fazer ser entendido quando estiver falando em inglês.

Nosso aparelho fonador é formado por vários órgãos: pulmão, traquéia, laringe, boca língua e até mesmo o nariz...

Quando começamos a falar uma nova língua, muitas vezes o nosso cérebro manda um comando, mas nossa boca não obedece. Você quer falar uma coisa e sai outra completamente diferente. Por quê?

Porque o nosso aparelho fonador ainda não está treinado e a melhor forma de aprender a falar é, falando.

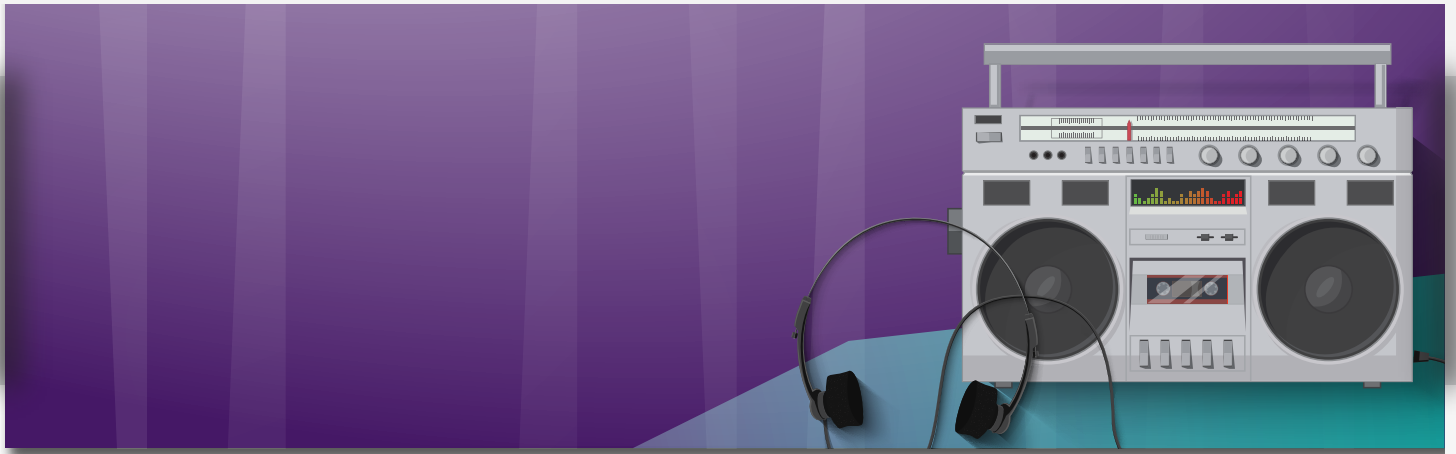
É usando o inglês e não simplesmente falando palavra por palavra, mas fazendo igual as crianças, falando pequenas frases, blocos de palavras, diálogos, isso nos ajuda muito nesse processo de memorização e de aprender a falar.

E agora eu quero te passar dois exercícios práticos, o primeiro para você treinar de manhã e à noite, assim que acordar e antes de dormir. O segundo exercício é para você treinar o seu aparelho fonador.

Vamos lá?

1º Atividade

Concerto “Ativo” e “Passivo”



Você vai ouvir o áudio desse episódio, o áudio desse seriado como sua primeira atividade intelectual do dia (ativo) e novamente como última atividade intelectual do dia (passivo), ou seja, você vai ouvir o mais próximo da hora em que você acorda e na hora mais próxima antes de dormir.

O seu cérebro vai tratar isso como prioridade e vai te ajudar a memorizar esse vocabulário, a ter esse contato com muito mais facilidade em relação ao inglês.

Então basicamente você deverá ouvir o concerto de manhã assim que acordar como primeira atividade intelectual do dia e antes de dormir como última atividade intelectual do dia.

2º Atividade

Seja Um Ator



Agora para a segunda atividade, eu quero que você se imagine sendo um ator que agora faz parte do elenco deste seriado que você vai escolher, e você fará as falas dos artistas, como se você estivesse lá interpretando o personagem.

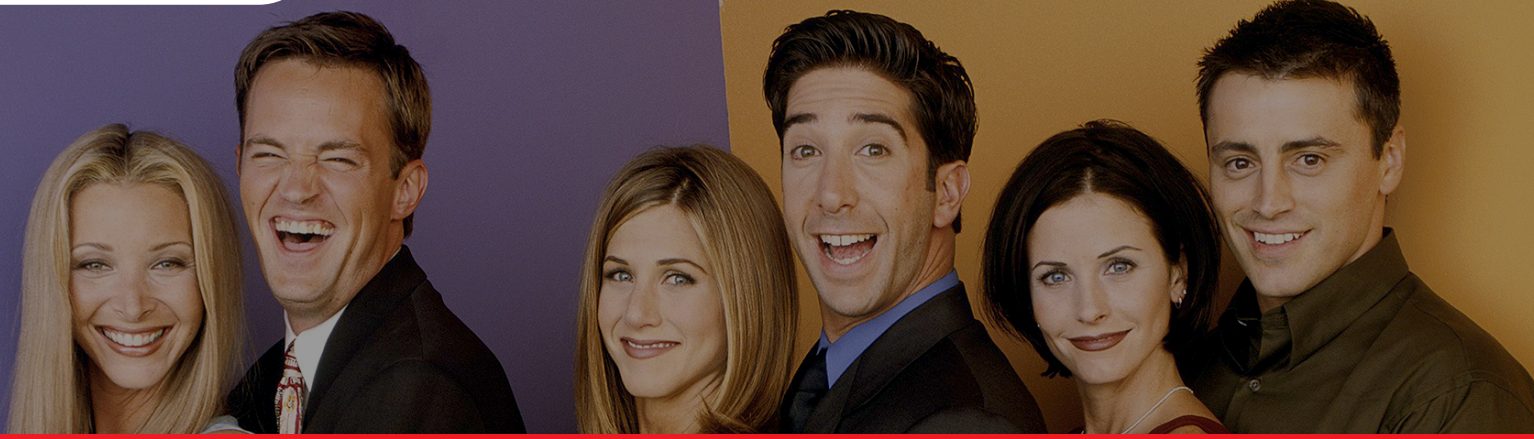
E o importante é colocar o máximo de emoção que você conseguir, que o seu foco está na emoção, na entonação e imitar ao máximo aquilo que estamos ouvindo, imitar ao máximo as características dos atores, se eles estão felizes, se eles estão tristes, a gente está focando na emoção e a iremos aprender inglês sem nem perceber, se divertindo, dando risada, enquanto a gente faz esta atividade.

Mas Como Escolher Com Qual Série Estudar?

Vou te passar algumas opções e depois mais uma sugestão de 7 séries que gosto bastante!



Friends



Sinopse:

Ross, Rachel, Mônica, Chandler, Joey e Phoebe formam um grupo de seis amigos que lutam para se sobressair e progredir na competitiva vida de Manhattan. Seu humor inteligente e apoio mútuo incondicional fazem com sua amizade seja cada vez mais forte, superando assim todos os obstáculos que a vida lhes apresenta.

Trabalho, família, responsabilidade, dinheiro, sexo, compromisso e, sobretudo, amor e amizade, são alguns dos temas que preocupam e, às vezes, divertem esses personagens. Esta série foi filmada por dez temporadas, conquistando um sucesso após o outro.

Porque ela é boa:

Friends é uma série muito famosa e com personagens cativantes que vivem situações comuns do nosso dia a dia. Tem um vocabulário muito rico e personagens com uma boa dicção, fácil de ser compreendida.

Onde assistir:

Netflix ou Warner Channel (TV paga).

24 Horas



Sinopse:

Uma das séries mais aclamadas da televisão americana, 24 Horas mantém seu formato inovador. Cada episódio mostra uma hora em tempo real e todos os acontecimentos da temporada se passam durante um único dia, e os telespectadores podem acompanhar os personagens através de momentos únicos num dia que ninguém jamais irá esquecer.

Porque ela é boa:

Uma série que envolve ação pode não ter muito vocabulário do dia a dia, mas ela é muito boa em expressões idiomáticas e consegue prender a nossa atenção com mais facilidade. Outro benefício é que se é uma série de ação mais específica (policial, por exemplo) você tem vocabulário específico daquela area.

Onde assistir:

ororo.tv/em

Pan Am



Sinopse:

No moderno estilo de vida da década de 1960, as viagens aéreas representam o máximo do luxo, e Pan Am é o maior nome do negócio. Os aviões são glamourosos, os pilotos são verdadeiras estrelas do rock, e as aeromoças são as mais desejadas mulheres do mundo. Além de jovens e bonitos, eles precisam ser educados, cultos, refinados e muito bem treinados para bem representar a companhia. Mas nem todo o treino pode prepará-los para as surpresas da vida.

Porque ela é boa:

Você vai viajar? Que tal uma série com foco nas aeromoças e atendentes e mostrar todo esse ambiente? Pois é! Pan Am é excelente para aprendermos como o que falar nessas situações.

Onde assistir:

Netflix ou ororo.tv/en

Mad About You

Mad About You



Sinopse:

Essa popular série, estrelada por Paul Reiser e Helen Hunt, tem como tema principal as neuroses e confusões de um casal recentemente casado morando em Nova Iorque. Reiser interpreta Paul Buchman, um diretor de documentários, e Hunt faz Jamie Stemple Buchman, uma especialista em relações públicas.

Porque ela é boa:

Essa série é muito semelhante a Friends. A diferença está que Friends gira em torno de um grupo de 6 amigos. Já em Mad About You a história foca em um casal. Então você vai ter um leque maior de situações do dia a dia como comprar móveis novos ou encontrar com outro casal no shopping.

Onde assistir:

Sonny Channel (TV Paga) ou Youtube (tem episódios completos).

Will & Grace



Sinopse:

Will e Grace eram namorados na faculdade. Will estava confuso com sua sexualidade, até que no dia de ação de graças, Grace convida Will para ir até sua casa, lá decidem ter sexo. Na hora "H", Will percebe que é homossexual. A partir daí, os dois se tornam grandes e inseparáveis amigos, com várias situações hilariantes e atrapalhadas. A princípio, Will conhece Jack, um amigo com um estereótipo gay bem exagerado e, Grace conhece Karen, uma socialite que vive de álcool, dinheiro e remédios. Logo no início da série, Jack e Karen ganham destaque pela química das personagens, formando outra dupla de inseparáveis amigos.

Porque ela é boa:

Assim como Friends e Mad About You, Will & Grace é outra Sitcom. Além de conter algumas partes bem engraçadas, não foge da temática de uma Sitcom que é retratar situações do dia a dia. Toda vez que associamos o aprendizado com situações que podem acontecer na nossa rotina o nosso aprendizado se torna mais efetivo porque nosso cérebro entende que aquela informação é primordial.

Onde assistir:

Sonny Channel (TV paga) ou Youtube (tem episódios completos).

Grey's Anatomy



Sinopse:

Grey's Anatomy é um drama médico norte-americano exibido no horário nobre da rede ABC. Seu episódio piloto foi transmitido pela primeira vez em 27 de março de 2005 nos Estados Unidos. A série é protagonizada por Ellen Pompeo, interpretando Dra. Meredith Grey, residente do fictício hospital cirúrgico Seattle Grace, em Seattle, Washington, um dos programas de residência em cirurgia médica, mais rígido do país. A série é focada nela e seus colegas, também internos: Cristina, Izzie, George e Alex, mostrando suas vidas amorosas e as dificuldades pelas quais passam no trabalho.

Porque ela é boa:

Além de ter personagens com uma boa dicção, fácil de entender você tem vocabulário de medicina e pode aprender coisas como gripe, tosse e outros problemas médicos. Também aprende nome de medicamentos e procedimentos médicos.

Onde assistir:

Sonny Channel (TV Paga) ou Netflix, Ororo.tv

The Big Bang Theory



Sinopse:

Leonard e Sheldon são dois físicos brilhantes, no estilo “*mentes brilhantes*”, que entendem como o universo funciona. Mas nada dessa genialidade os ajuda a interagir com as pessoas, especialmente com as mulheres. Tudo começa a mudar quando uma garota bonita e de espírito livre chamada Penny se muda para o lado deles. Sheldon, colega de quarto de Leonard, está contente jogando “*Klinton Boggle*” com seus amigos socialmente disfuncionais, os cientistas Wolowitz e Koothrappali. No entanto, Leonard vê em Penny um novo universo de possibilidades... Incluindo amor.

Porque ela é boa:

Para terminarmos bem, depois de Friends, eu considero essa uma das melhores séries para aprender inglês... Uma série divertida e personagens com uma boa dicção. Temos desde o vocabulário mais formal, até um vocabulário do dia a dia.

Onde assistir:

Warner Channel (TV paga).

É isso aí, gostou das nossas indicações e das super dicas?
Esperamos que tenha se divertido.

E agora, você pode aplicar tudo isso usando uma das séries que te indicamos...
Clique no botão abaixo e conheça o **"Inglês com Friends"**.

ACESSAR O CURSO ►

